

**План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых
мероприятий в МБОУ Волченской СОШ
на 2021-2022 учебный год**

Цель проведения мероприятий:

- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни;
- воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;
- воспитание обучающихся в народных традициях.

№ п/п	Месяц	Содержание работы	Участники	Ответственный
1	декабрь	Проведение инструктажей по вопросам безопасности	Обучающиеся 1-11 класс	Классные руководители
		Классные часы «Что такое хорошо и что такое плохо» - 1-4 классы; «Интерес и досуг» - 5-6 классы; «Что такое личность» - 7-9 классы; «Мы выбираем здоровый образ жизни» - 10-11 классы	Обучающиеся 1-11 класс	Классные руководители
		<u>Классный час по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни.</u> «Как правильно есть» - 1 класс; «Всякому овощу своё время» - 2 класс; «Как правильно питаться, если занимаешься спортом» - 3 класс; «Молоко и молочные продукты» - 4 класс; «Кухни разных народов» - 5 класс; «Энергия пищи» - 6 класс; «Энергетическая ценность питания» - 7 класс; «Продукты питания в разных культурах» - 8 класс; «Как определить качество продуктов (овощи, фрукты, ягоды, хлебобулочные изделия)» - 9 класс; «Правила поведения в общественных местах: кафе, рестораны и др.» - 10 класс;	Обучающиеся 1-11 класс	Классные руководители

		«Болезни, передаваемые через пищу» - 11 класс.		
		Мониторинг заболеваемости учащихся	Обучающиеся 1-11 класс	Классные руководители
		<p><u>Проведение бесед по безопасности жизнедеятельности учащихся:</u></p> <p>Соблюдение правил антитеррористической безопасности. Комендантский час 22:00</p> <p>Профилактика инфекционных заболеваний. Осторожно, коронавирус!</p> <p>Безопасность школьников в сети Интернет.</p> <p>Правила безопасного поведение у водоёмов в зимнее время.</p> <p>Безопасное обращение с бытовыми электроприборами.</p> <p>Соблюдение мер безопасности над железнодорожным полотном.</p> <p>Причины различного рода возгораний по вине детской шалости. Действия при пожаре.</p> <p>«Пешеход, засветись в темноте!»</p> <p>Как победить простуду?</p> <p>Правила поведения зимой на открытых водоёмах «Осторожно, тонкий лед!»</p> <p>«Осторожно – сосульки!»</p> <p>Правила поведения вблизи железнодорожного полотна.</p> <p>Неделя энергосбережения.</p> <p>О недопущении нахождения под рекламными щитами и деревьями, кроны которых могут не выдержать тяжести снега, силы ветра и сломаться.</p> <p>Беседа о правилах поведения в общественных местах.</p> <p>Правила поведения и эвакуации при проведении новогоднего праздника.</p> <p>Беседа о правилах безопасного пользования электроприборами в новогодние праздники.</p> <p>Правила пожарной безопасности при использовании пиротехнической продукции</p>	Обучающиеся 1-11 класс	Классные руководители
2	Январь	<u>Классный час по предупреждению правонарушений и преступлений, профилактике табакокурения, алкоголизма, токсикомании, наркомании, ПАВ среди учащихся.</u>	Обучающиеся 1-11 класс	Классные руководители

	<p>«Интерес и досуг» - 1-4 классы; «Всего одна рюмка» - 5-6 классы; «Влияние алкоголя на организм» - 7-9 классы; «Социальные последствия употребления алкоголя» - 10-11 классы <u>Классный час по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни.</u> «Удивительные превращения пирожка» - 1 класс; «Режим питания» - 2 класс; «Кулинарное путешествие по России» - 3 класс; «Блюда из зерна» - 4 класс; «Кулинарное путешествие» - 5 класс; «Здоровый рацион питания» - 6 класс; «Физиологические нормы, потребности в основных пищевых веществах и энергии» - 7 класс; «Традиции национальной кухни» - 8 класс; «Как определить качество продуктов (мясо, рыба)» - 9 класс; «Основные правила рационального питания: режим питания, сбалансированность продуктов в меню, пищевые приоритеты» - 10 класс; «Правила хранения продуктов и блюд» - 11 класс. <u>Проведение бесед по безопасности жизнедеятельности учащихся:</u> Антитеррор – угроза каждого дня! Профилактика инфекционных заболеваний. Осторожно, коронавирус! Зимние прогулки. Правила поведения во время прогулок. Правила поведения в общественных местах во время праздника Крещения. Как правильно позвонить в пожарную охрану. Правила личной гигиены. Витамины на зимнем столе. Осторожно, гололедица! Правила поведения во время непогоды. Первая помощь при обморожении. Профилактика негативных ситуаций дома, во дворе, на улице и в общественном</p>		
--	---	--	--

		<p>Безопасность школьников в сети Интернет</p> <p>Правила безопасного поведения у водоёмов в зимнее время.</p> <p>Секреты хорошей осанки.</p> <p>«Выпрямись!»</p> <p>Меры предосторожности при использовании электроприборов.</p> <p>Правила обращения с открытым огнем в помещении (газовая плита, свечи, печное отопление)</p>		
3	Февраль	<p><u>Классный час по предупреждению правонарушений и преступлений, профилактике табакокурения, алкоголизма, токсикомании, наркомании, ПАВ среди учащихся.</u></p> <p>«Спорт в каждую семью» - 1-4 классы;</p> <p>«Влияние вредных привычек на физическую и умственную способность» - 5-6 классы;</p> <p>«Курение, курительные смеси, электронные сигареты» - 7-9 классы;</p> <p>«Жизненные ценности современной молодежи». «Что такое насвай и вызывает ли он зависимость» - 10-11 классы</p> <p><u>Классный час по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни.</u></p> <p>«Из чего варят каши и как сделать кашу вкусной» - 1класс;</p> <p>«Полдник. Время есть булочки» - 2класс;</p> <p>«Традиции русской кухни» - 3класс;</p> <p>«какую пищу можно найти в лесу» - 4класс;</p> <p>«Как питались на Руси и в России» - 5класс;</p> <p>«Готовим с родителями дома» - 6класс;</p> <p>«Правила поведения в гостях» - 7класс;</p> <p>«Ядовитые грибы и растения» - 8 класс;</p> <p>«Как определить качество продуктов (молочные продукты, сыры, колбасы)» - 9 класс;</p> <p>«Роль витаминов в жизнедеятельности организма» - 10класс;</p> <p>«Учимся читать информацию на этикетке продуктов» - 11 класс.</p>	Обучающиеся 1-11 класс	Классные руководители

		<p><u>Проведение бесед по безопасности жизнедеятельности учащихся:</u> Соблюдение правил антитеррористической безопасности. Комендантский час 22:00 Профилактика инфекционных заболеваний. Осторожно, коронавирус! Безопасность школьников в сети Интернет Профилактика гриппа, ОРЗ и ОРВИ. Поведение зимой на открытых водоёмах. Профилактика педикулеза. Правила поведения в гололед, при падении снега, сосулек и наледи с крыш домов. Правила безопасного пользования электроприборами. Пожарная безопасность в зимнее время. Ботулизм и его профилактика. Правила поведения около железной дороги. Оказание первой помощи при несчастных случаях. Об ответственности обучающихся за сохранность личного имущества. Правила безопасного поведения у водоёмов в осеннее время. Соблюдение мер безопасности на железнодорожном транспорте. Меры безопасности вблизи ветхих и заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов. Меры предосторожности при использовании электроприборов. Правила обращения с открытым огнем в помещении (газовая плита, свечи, печное отопление). Правила поведения во время непогоды.</p>		
4.	Март	<p><u>Классный час по предупреждению правонарушений и преступлений, профилактике табакокурения, алкоголизма, токсикомании, наркомании, ПАВ среди учащихся.</u> «Мы выбираем здоровый образ жизни» - 1-4 классы; «Самое дорогое для человека в жизни» - 5-6 классы; «День независимости от вредных</p>	Обучающиеся 1-11 класс	Классные руководители

		<p>привычек» - 7-9 классы; «Детки в пивной клетке» - 10-11 классы <u>Классный час по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни.</u> «Плох обед, если хлеба нет» - 1 класс; «На вкус и цвет товарищей нет» - 2 класс; «Где и как готовят пищу» - 3 класс; «Что и как можно приготовить из рыбы» - 4 класс; «Необычные кулинарные путешествия» - 5 класс; «Ты готовишь себе и друзьям» - 6 класс; «Вредные и полезные привычки в питании» - 7 класс; «Непереносимость отдельных продуктов и блюд» - 8 класс; «Избыточная масса тела результат «качественного» питания?» - 9 класс; «Признаки гиповитаминозов» - 10 класс; «Болезни питания. Ожирение» - 11 класс. <u>Проведение бесед по безопасности жизнедеятельности учащихся:</u> ПДД «Разметка улиц и дорог» Правила поведения у водоёмов весной. Меры безопасности детей вблизи ветхих и заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов. Профилактика суицидальных последствий сетевых игр, которые приводят к суициду. Правила езды на велосипеде, мопеде, скутере. <u>Опасности на улице.</u> Туберкулёз – это опасно. Профилактика стоматологических заболеваний. Рекомендации детям «Чтобы не стать жертвой преступления». Профилактические мероприятия с уходом детей на каникулы.</p>		
5.	Апрель	<u>Классный час по предупреждению правонарушений и преступлений, профилактике табакокурения, алкоголизма, токсикомании, наркомании, ПАВ среди учащихся.</u>	Обучающиеся 1-11 класс	Классные руководители

	<p>«Если крепок и здоров к делам серьёзным ты готов» - 1-4 классы;</p> <p>«Хочешь состояться в жизни как личность? Делай свой выбор!» - 5-6 классы;</p> <p>«Формирование волевого поведения» - 7-9 классы;</p> <p>«Семейное благополучие и гармония интимной жизни» - 10-11 классы</p> <p><u>Классный час по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни.</u></p> <p>«Что такое витамины» - 1класс;</p> <p>«Что надо есть, если хочешь стать сильнее» - 2класс;</p> <p>«Чем можно перекусить» - 3класс;</p> <p>«Дары моря» - 4класс;</p> <p>«Культура питания» - 5класс;</p> <p>«продукты разные нужны, блюда разные важны» - 6класс;</p> <p>«Сезонные гиповитаминозы и их профилактика» - 7класс;</p> <p>«Значение жидкости для организма человека» - 8 класс;</p> <p>«особенности питания школьников во время походов, экскурсий - 9 класс;</p> <p>«Роль микроэлементов в жизнедеятельности организма» - 10класс;</p> <p>«Урок-презентация соевых продуктов» - 11 класс.</p> <p><u>Проведение бесед по безопасности жизнедеятельности учащихся:</u></p> <p>Твоё здоровье – в твоих руках.</p> <p>Соблюдение правил безопасности на открытых водоемах и в бассейнах.</p> <p>Причины ландшафтных пожаров.</p> <p>Будьте внимательны на дороге!</p> <p>ПДД «Общественный транспорт»</p> <p>Что такое терроризм? Правила поведения в чрезвычайных ситуациях.</p> <p>Правила пользования велосипедом.</p> <p>Осторожно, клещи! Профилактике клещевого энцефалита.</p> <p>Правила поведения во время праздника Пасха.</p> <p>Основные правила катания на роликовых коньках.</p> <p>Памятка при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий.</p>		
--	--	--	--

6.	Май	<p><u>Классный час по предупреждению правонарушений и преступлений, профилактике табакокурения, алкоголизма, токсикомании, наркомании, ПАВ среди учащихся.</u> «Опасности вокруг нас» - 1-4 классы; «Как не стать жертвой» - 5-6 классы; «Здоровье – это здорово!» - 7-9 классы; «Мы – здоровое поколение» - 10-11 классы</p> <p><u>Классный час по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни.</u> «Как утолить жажду» - 1 класс; «Столовые приборы и их назначение» - 2 класс; «Где найти витамины весной» - 3 класс; «Что можно приготовить, если выбор продуктов ограничен» - 4 класс; «Где и как мы едим» - 5 класс; «Ты - покупатель» - 6 класс; «Вкусные традиции моей семьи» - 7 класс; «Полезные напитки» - 8 класс; «Особенности питания школьников во время экзаменов - 9 класс; «Как бороться с «весенней усталостью» - 10 класс; «Диеты. Лечебное питание и голодание. Пост» - 11 класс</p>	Обучающиеся 1-11 класс	Классные руководители
		<p>Урок, посвященный безопасному отдыху в летний период, подготовке детей к летним каникулам, правилам поведения в природной среде, в том числе и на водных объектах, действиях при возникновении или угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в местах массового пребывания людей.</p> <p><u>Проведение бесед по безопасности жизнедеятельности учащихся:</u> Твоё здоровье – в твоих руках. Соблюдение правил безопасности на открытых водоемах и в бассейнах. Причины ландшафтных пожаров. Будьте внимательны на дороге! ПДД «Общественный транспорт» Что такое терроризм? Правила поведения в чрезвычайных ситуациях.</p>	Обучающиеся 1-11 классов	Классные руководители

		<p>Правила пользования велосипедом. Осторожно, клещи! Профилактике клещевого энцефалита. Правила поведения во время праздника Пасха. Основные правила катания на роликовых коньках. Памятка при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий.</p>		
--	--	--	--	--