

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВОЛЧЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
КАМЕНСКОГО РАЙОНА РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

ПРИНЯТО

решением Педагогического
совета МБОУ Волченской
СОШ Каменского района
Ростовской области
30.08.2024 № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора МБОУ
Волченской СОШ
Каменского района
Ростовской области от
30.08.2024 № 110

Т.Г. Юдичева

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
начального общего образования
внеурочного учебного курса
«Я гражданин России. НВП»
для обучающихся 11 класса
на 2024 - 2025 учебный год
обновлённый ФГОС

(является частью основной образовательной программы школы)

Возраст: 15-17 лет

(срок реализации программы: 1 год)

Составитель: Любицкий Василий Иванович

х. Волченский

2024

**ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО
ПРЕДМЕТА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«Я-гражданин России.НВП»**

Предмет внеурочной деятельности «Я-гражданин России. НВП» нацелен на формирование у учащихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, индивидуальной системы здорового образа жизни и антитеррористического поведения, воспитание ответственного отношения к окружающей природной среде; к личному здоровью, как индивидуальной, так и общественной ценности; к безопасности личности, общества и государства; развитие духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; потребность соблюдать нормы здорового образа жизни; подготовку к выполнению требований, предъявляемых к гражданину Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности, Выработка у учащихся анти экстремистской и антитеррористической личностной позиции и отрицательного отношения к психоактивным веществам и асоциальному поведению.

Требования к изучению предмета внеурочной деятельности

Учащиеся должны знать/понимать:

- влияние опасных и чрезвычайных ситуаций, последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также из анализа специальной информации, получаемой из различных источников; принимать обоснованные решения и план своих действий в конкретной опасной ситуации, с учетом реальной обстановки и своих возможностей.

- основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и их профилактику;
- правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера;
- способы безопасного поведения в природной среде: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия;
- уметь:
- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему;
- оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- ведение здорового образа жизни;
- оказание первой медицинской помощи;
- умение обращаться за помощью в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

В соответствии с учебным планом МБОУ Волченской СОШ, Основной образовательной программой МБОУ Волченской СОШ, календарным графиком на изучение «Я-гражданин России. НВП» в 11 классе отводится 2 часа в неделю 68 часов в год при 34 учебных неделях.

В соответствии с календарным графиком образовательной деятельности МБОУ Волченской СОШ на 2024-2025 учебный год и расписанием уроков внеурочной деятельности программа будет выполнена за 65 часов, за счет сокращения часов, которые отводятся на раздел «Военнослужащий –

защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых Сил» (3 часа).

Содержание программы соответствует обязательному минимуму содержания образования и имеет большую практическую направленность.

11 класс (65 часов)

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (12 часов)

Правила личной гигиены и здоровье. Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами, волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи. Семья в современном обществе. Законодательство и семья. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей. Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики. Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью. Понятие о ВИЧ-инфекции, меры по профилактике ВИЧ-инфекции. ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД – это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человек (ВИЧ). Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Проект по теме: «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»

Основы медицинских знаний и правила оказания первой доврачебной помощи (8 часов)

Первая медицинская помощь при кровотечениях и ранениях (практическое занятие). Кровотечения. Виды кровотечений и их характеристика. Причины,

вызывающие кровотечение. Признаки кровотечений. Способы временной остановки кровотечений. Ранения. Виды ран. Порядок оказания первой медицинской помощи при ранениях. Повязка, перевязка. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата и их профилактика (практическое занятие). Опорно-двигательный аппарат. Ушиб, растяжение, разрыв, вывих, признаки, помощь. Переломы, причины и признаки, правильность оказания первой медицинской помощи. Принципы транспортной иммобилизации. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника (практическое занятие). Нарушение нервной системы, требующие оказания первой медицинской помощи. Причины травм головы и позвоночника. Признаки и симптомы травм. Первая медицинская помощь. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота и области таза (практическое занятие). Травма грудной клетки. Пневмоторакс. Характеристика травм, первая помощь. Транспортировка пострадавших. Ушиб брюшной полости, признаки, первая помощь. Ранения живота, первая помощь. Перелом костей таза, признаки, помощь. Первая медицинская помощь при травматическом шоке. Травматический шок. Причины. Причины первичного и вторичного шока. Первая медицинская помощь при шоке. Экстренная реанимационная помощь. Реанимация, клиническая смерть, признаки клинической смерти, оказание экстренной реанимационной помощи. Непрямой массаж сердца, техника проведения непрямого массажа сердца, последовательность действий при проведении массажа. Искусственная вентиляция легких, техника проведения, последовательность действий. Первая медицинская помощь при остановке сердца. Признаки остановки сердца. Определение пульса на сонной артерии. Первая помощь при остановке сердца. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Причины возникновения острой сердечной недостаточности. Первая доврачебная помощь. Инсульт. Причины и симптомы инсульта. Зачет

Основы военной службы. Воинская обязанность (14 часов)

Правовые основы военной службы. Конституция РФ, федеральные законы. Военная служба – особый вид федеральной государственной службы. Конституция РФ и вопросы военной службы. Законы РФ, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации – закон воинской жизни. Общевоинские уставы – нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооружённых Сил РФ. Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ. Дисциплинарный устав ВС РФ. Строевой устав ВС РФ, их предназначение и основные положения. Военная присяга – клятва вина на верность Родине – России. Военная присяга – основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга. Прохождение военной службы по призыву. Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек. Решения призывной комиссии. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Прохождение военной службы по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту. Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная форма одежды. Система воинских званий для всех составов военнослужащих. Присвоение воинских званий. « Положение о порядке прохождения военной службы». Виды военной формы одежды, знаки различия, комплекты предметов военного обмундирования, снаряжения. Права и ответственность

военнослужащих. Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Военская дисциплина, её сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.)

Особенности военной службы (18 часов)

Правовые основы военной службы. Конституция РФ, федеральные законы. Военная служба – особый вид федеральной государственной службы. Конституция РФ и вопросы военной службы. Законы РФ, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации – закон воинской жизни. Общевоинские уставы – нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооружённых Сил РФ. Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ. Дисциплинарный устав ВС РФ. Строевой устав ВС РФ, предназначение и основные положения. Военная присяга – клятва вина на верность Родине – России. Военная присяга – основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга. Прохождение военной службы по призыву. Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек. Решения призывной комиссии. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.

Прохождение военной службы по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту. Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная форма одежды. Система воинских званий для всех составов военнослужащих. Присвоение воинских званий. « Положение о порядке прохождения военной службы». Виды военной формы одежды, знаки различия, комплекты предметов военного обмундирования, снаряжения. Права и ответственность военнослужащих. Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Воинская дисциплина, её сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.)

Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России (13 часов)

Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. Главные требования к солдату. Патриотизм, воинский долг. Воинская дисциплина. Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Принципы обучения личного состава. Тактическая подготовка. Строевая выправка и подтянутость. Физическая подготовка. Техническая подготовка. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина. Воинская деятельность. Боевая деятельность. Учебно-боевая деятельность.

Повседневная деятельность. Основные профессионально важные качества военнослужащих видов и родов войск. Боевое мастерство. Дисциплинированность. Психологическая подготовка. Направленность личности. Требования к характеру личности военнослужащего. Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Личная дисциплинированность. Принцип единоначалия. Составляющие в структуре дисциплинированности. Как стать офицером Российской Армии. История военно-учебных заведений России. Система военного образования Российской Федерации. Правила приема в военные учебные заведения. Профессиональный отбор кандидатов в военные училища. Документы, оформляемые для поступления в военно-учебные заведения. Преимущественное право на поступление в военно-учебные заведения. Обучение в военно-учебном заведении, присвоение офицерского звания. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации. Международное сотрудничество. Нормативно-правовые документы по осуществлению миротворческой деятельности. Льготы для военнослужащих, проходящих службу в «горячих точках». Зачет

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№п/п	Наименование раздела	Количество часов	Сроки изучения материала
1	Основы медицинских знаний	12	

	и здорового образа жизни.		
2	Основы медицинских знаний и правила оказания первой доврачебной помощи.	8	
3	Основы военной службы. Воинская обязанность.	14	
4	Особенности военной службы.	18	
5	Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых Сил.	13	