



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВОЛЧЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА КАМЕНСКОГО РАЙОНА  
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Волченской СОШ

 /Т.Г. Юдина/

Приказ от «31» августа 2022 г. №137

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по внеурочной деятельности «Твой выбор»

уровень общего образования, класс: основное общее, 5 класс

количество часов: 33 часа (1 час в неделю)

Программа разработана на основе:

- пунктом 27 Правил разработки, утверждения федеральных государственных образовательных стандартов и внесения в них изменений, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 12 апреля 2019 г. № 434 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2019, № 16, ст. 1942)

2022 г.

**РАЗДЕЛ 1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ**

**Цели обучения:**

- Социально-профессиональная адаптация обучающихся;

- Оказание помощи в профессиональном самоопределении учащимся, с учетом их индивидуальных способностей, склонностей и возможностей.

### **Задачи:**

- Формирование знаний о мире профессий.
- Формирование навыков находить нужную информацию, умения сбора информации о рынке труда.
- Формирование осознанного интереса к трудоустройству.
- Расширение знаний учащихся о рынке труда, содержании деятельности различных типов профессий.
- Формирование знаний учащихся, о квалификационных требованиях предъявляемых профессией.
- Формирование у учащихся умения адекватно оценивать свои склонности и возможности и соотносить их с требованиями, которые предъявляет профессия.
- Коррекция самооценки и формирование представлений о дальнейшей жизненной перспективе.
- Развитие у учащихся самостоятельности и ответственности.
- Воспитание добросовестного отношения к труду.
- Воспитание умения выбирать между профессиональным желанием, склонностями и способностями.

Программа составлена с учетом психофизических особенностей. Занятия не выступают в качестве преобладающей формы обучения; используются разнообразные интегрированные виды деятельности.

## **2. Место предмета в учебном плане**

Согласно действующему учебному плану МБОУ Волченской СОШ на 2022-2023 учебный год в рамках реализации ФГОС основного общего образования рабочая программа по внеурочной деятельности «Твой выбор» для 5 класса предусматривает обучение в объёме 35 учебных недель и 35 часов в год (1 час в неделю). В соответствии с календарным графиком образовательной деятельности МБОУ Волченской СОШ на 2022-2023 учебный год и расписанием уроков программа будет выполнена за 33 часа за счет сокращения часов, отводимых на изучение темы «Современный рынок труда. Разделение труда» - 2 часа.

## **3. Планируемые результаты**

### **Учащиеся должны *знать*:**

- понятия «профессия» и «специальность», какие требования к человеку предъявляет профессия, характерологические особенности людей некоторых профессий;
- иметь представление об основных профессиях, которыми учащиеся могут овладеть;
- варианты и методы поиска работы;
- требования к выбранной профессии;

- перечень документов при трудоустройстве и увольнении;
- названия документов, их содержание;
- свои возможности трудоустройства или продолжения профессионального обучения;
- краткие сведения о взаимодействии с работодателем;
- перечень документов, необходимых для трудоустройства;
- основные статьи Кодекса о труде.
- не менее 15 профессий, их содержание труда, условия труда, общественную значимость;
- технику безопасности;
- основные характеристики профессий: технологические, экономические, медицинские, педагогические, психологические;
- требования к образованию, учебные заведения;
- классы профессий по характеру труда. (Исполнительские и творческие).
- что такое рынок труда;
- нормы профессиональной этики;
- материальные поощрения и взыскания.

**Учащиеся должны уметь:**

- выбирать варианты и методы поиска работы;
- обращаться с просьбой о трудоустройстве;
- оценивать свои трудовые и профессиональные возможности при поиске подходящей работы;
- взаимодействовать со специалистами службы занятости;
- ориентироваться в документе, находить требуемые сведения;
- соотносить свои желания и свои возможности;
- определять типы профессий по предмету труда: «Человек – человек», «Человек – техника», «Человек – знаковая система», «Человек – художественный образ», «Человек – природа»;
- различать способности и желания. Причины и иллюзии. Склонности и мотивы.
- находить нужную информацию;
- определить профессию по содержанию труда;
- называть медицинские противопоказания отдельных профессий;
- называть профессиональные качества отдельных профессий;
- различать трудовые операции;
- определять результат труда;
- соблюдать технику безопасности.

**2. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

№ п/п урока	Тема урока	Количество во часов	Дата проведения	
			П	Ф
	<b>Моя профессия (8 часов)</b>	<b>8</b>	П	Ф
1	Предмет и задачи курса.	1	06.09.	
2	Труд в жизни человека.	1	13.09	

3	Человек и профессия.	1	20.09.	
4	Многообразие профессий.	1	27.09.	
5	Что я знаю о профессиях?	1	04.10	
6	Современный рынок труда. Разделение труда.	1	11.10	
7	Классификация профессий по предмету труда.	<b>1</b>	18.10	
8	Что такое профессиограмма?	1	25.11.	
	<b>Требования профессии к человеку (4 часа)</b>	<b>4</b>		
9	Человек среди людей.	1	08.11	
10	Здоровье и выбор профессии.	1	15.11.	
11	Мотивы выбора профессии.	1	22.11.	
12	Учет требований профессии.	<b>1</b>	29.11	
	<b>Правила выбора профессии (3 часа)</b>	<b>3</b>		
13	Секреты выбора профессии («хочу»- «могу»- «надо»).	1	06.12.	
14	Интересы и выбор профессии.	1	13.12.	
15	Каким я хочу быть, каким буду?	1	20.12.	
	<b>Профессиональные возможности (3 часа)</b>	<b>3</b>		
16	Способности и профессиональная пригодность.	1	27.12.	
17	Что я знаю о своих возможностях.	1	10.01.	
18	Характерологические особенности людей разных профессий.	1	17.01.	
	<b>Знакомство с профессиями (15 часов)</b>	<b>16</b>		
19	Моя будущая профессия.	1	24.01.	
20	Профессия швея.	1	07.02.	
21	Профессия цветовод.	1	14.02	
22	Профессия библиотекарь.	2	21.02	
23	Профессия штукатур-маляр.	1	07.03	
24	Профессия оператор машинного доения.	1	14.03	
25	Профессия повар, кондитер.	1	21.03	
26	Профессия плотник.	1	04.04	
27	Профессия столяр.	1	11.04	
28	Профессия дворник.	1	18.04	
29	Профессия плодоовощевод.	1	25.04	
30	Профессия пекарь	1	02.05	
31	Экскурсия в магазин		16.05	
32	Экскурсия на пекарню	1	23.05	
33	Профорientационная игра «Угадай профессию»	1	30.05	