

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВОЛЧЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
КАМЕНСКОГО РАЙОНА РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

ПРИНЯТО

решением Педагогического
совета МБОУ Волченской
СОШ Каменского района
Ростовской области
30.08.2024 № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора МБОУ
Волченской СОШ
Каменского района
Ростовской области от
30.08.2024 № 110

Т.Г. Юдина

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

начального общего образования
внеурочного учебного курса

«Я гражданин России. ЮНАРМИЯ»

для обучающихся 6 класса
на 2024 - 2025 учебный год
обновлённый ФГОС

(является частью основной образовательной программы школы)

Возраст: 11-13 лет

(срок реализации программы: 1 год)

Составитель: Любицкий Василий Иванович

**х. Волченский
2024**

РАЗДЕЛ 1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

Цель программы:

воспитывать у молодых людей патриотизм, гражданское сознание, верность Отечеству, готовность к выполнению конституционных обязанностей, чувство любви к Родине;

- воспитывать уважительное отношение к героической истории нашего государства, его вооруженным силам;
- воспитывать потребность в здоровом образе жизни и активном отдыхе;
- воспитывать самостоятельность;
- воспитывать сознательную дисциплину и культуру поведения;
- формировать эмоционально-ценностное отношение к окружающей действительности;
- воспитывать дисциплинированность, силу воли, умение концентрироваться на выполнение поставленной цели.

Задачи программы:

- подготовка подрастающего поколения к военной службе и воспитание уважения к Российской армии и флоту;
- воспитание гражданственности, патриотизма и любви к Родине;
- формирование профессионально значимых качеств и умений, верности конституционному и воинскому долгу;
- воспитание бережного отношения к героическому прошлому нашего народа, землякам;
- освоить и совершенствовать дисциплины общей и специальной физической подготовки.
- совершенствование ценностно-ориентированных качеств личности, обеспечение условий для самовыражения обучающихся, их творческой активности.

2. Место предмета в учебном плане

Согласно действующему учебному плану МБОУ Волченской СОШ на 2024-2025 учебный год в рамках реализации ФГОС основного общего образования рабочая программа по внеурочной деятельности «Юнармия» для 6 класса предусматривает обучение в объеме 34 учебных недель и 34 часа в год (1 час в неделю). В соответствии с календарным графиком образовательной деятельности МБОУ Волченской СОШ на 2024-2025 учебный год и расписанием уроков программа будет выполнена за 34 часа. Количество часов, отводимое на изучение предмета «Юнармия» позволяет в полном объеме выполнить государственную образовательную программу по внеурочной деятельности. Региональный компонент осуществляется на каждом занятии фрагментарно.

3. Планируемые результаты

1. Личностные:

- Осознанное ценностное отношение к национальным базовым

ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.

- Понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.

- Положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформированная коммуникативная компетенция.

- Способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.

- Понимание и осознание взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.

- Осознание негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье.

- Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье.

- Представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.

- Потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

II. Метапредметные:

Регулятивные:

- Умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;

- Умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и т.д.);

- Формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;

- Демонстрация приемов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурента.

Познавательные:

- Умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;

- навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;

- Анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;

- Умение самостоятельно находить требуемую информацию, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;

• Критическое оценивание содержания и форм современных внутренних и международных событий;

• Овладение культурой активного использования печатных изданий и интернет-ресурсами.

Коммуникативные

• Умение организовывать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;

• Приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;

• Умение находить общее решение и разрешать конфликты

III. Предметные:

Обучающиеся научатся:

• Использовать элементарные теоретические знания по истории техники и вооружения;

• Применять основы строевой подготовки и дисциплины строя;

• Отличать истинные намерения своего государства и западных держав от того, что предлагают современные СМИ.

Обучающиеся получают возможность научиться:

• Правильно применять и использовать приемы владения стрелковым оружием;

• Владеть навыками управления строем;

• Готовить и проводить военно-патриотические мероприятия;

• Участвовать в соревнованиях и смотрах-конкурсах по военно-патриотической тематике разного уровня.

На занятиях учащиеся приобретают знания, умения и навыки по истории и традициям Вооруженных Сил РФ, по материальной части стрелкового оружия, по строевой подготовке, по действиям в условиях чрезвычайной ситуации, по физической подготовке, овладевают умениями и навыками оказания первой помощи при ранениях.

РАЗДЕЛ 2 . СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Раздел 1. Военно-историческая подготовка

1. Ратные страницы история Вооруженных Сил России
2. Профессия – Родину защищать
3. Полководцы и народные герои Великой Отечественной войны

Раздел 2. Прикладная физическая подготовка :

1. Практическое занятие. Упражнение для развития общей выносливости
2. Практическое занятие. Порядок преодоления полосы препятствий по этапам
3. Практическое занятие. Силовая подготовка. Подтягивание на перекладине

Раздел 3. Основы военно-технической и специальной подготовки :

1. Военно-техническая специальность ВС РФ

2. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова
3. Практическое занятие. Разборка и сборка АК-74
4. Практическое занятие. Снаряжение магазина патронами

Раздел 4. Строевая подготовка :

1. Практическое занятие. Строевые приёмы и движения без оружия
2. Практическое занятие. Выход из строя и возвращение в строй
3. Практическое занятие. Выполнение воинского приветствия в строю
4. Практическое занятие. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении
5. Практическое занятие. Подход к начальнику и отход от него
6. Практическое занятие. Движение строевым шагом

Раздел 5. Огневая подготовка :

1. Вооружение и боевая техника Вооруженных Сил России
2. Практическое занятие. Приемы и правила метание ручных гранат
3. Приемы и правила стрельбы
4. Практическое занятие. Стрельба из пневматической винтовки МС-512

Раздел 6. Медицинская подготовка :

1. Практическое занятие. Оказание первой медицинской помощи
2. Практическое занятие. Транспортировка «раненых»

Раздел 7. Основы комплексной безопасности :

1. Практическое занятие. Правила пожарной безопасности. Порядок действий по ним
2. Практическое занятие. Безопасность на водоёмах. Правила поведения на воде.

Раздел 8. Средства индивидуальной защиты

1. ОМП. Радиационная, химическая, биологическая защита
2. Практическое занятие. «Отработка навыков пользования противогазом и средствами кожи ОЗК»

Раздел 1. Военно-историческая подготовка

4. Ратные страницы история Вооруженных Сил России
5. Профессия – Родину защищать
6. Полководцы и народные герои Великой Отечественной войны

Раздел 2. Прикладная физическая подготовка :

4. Практическое занятие. Упражнение для развития общей выносливости
5. Практическое занятие. Порядок преодоления полосы препятствий по этапам
6. Практическое занятие. Силовая подготовка. Подтягивание на перекладине

Раздел 3. Основы военно-технической и специальной подготовки :

5. Военно-техническая специальность ВС РФ
6. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова
7. Практическое занятие. Разборка и сборка АК-74
8. Практическое занятие. Снаряжение магазина патронами

Раздел 4. Строевая подготовка :

7. Практическое занятие. Строевые приёмы и движения без оружия
8. Практическое занятие. Выход из строя и возвращение в строй
9. Практическое занятие. Выполнение воинского приветствия в строю

10. Практическое занятие. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении
11. Практическое занятие. Подход к начальнику и отход от него
12. Практическое занятие. Движение строевым шагом

Раздел 5. Огневая подготовка :

5. Вооружение и боевая техника Вооруженных Сил России
6. Практическое занятие. Приемы и правила метание ручных гранат
7. Приемы и правила стрельбы
8. Практическое занятие. Стрельба из пневматической винтовки МС-512

Раздел 6. Медицинская подготовка :

3. Практическое занятие. Оказание первой медицинской помощи
4. Практическое занятие. Транспортировка «раненых»

Раздел 7. Основы комплексной безопасности :

3. Практическое занятие. Правила пожарной безопасности. Порядок действий по ним
4. Практическое занятие. Безопасность на водоёмах. Правила поведения на воде.

Раздел 8. Средства индивидуальной защиты

3. ОМП. Радиационная, химическая, биологическая защита
4. Практическое занятие. «Отработка навыков пользования противогазом и средствами кожи ОЗК»

РАЗДЕЛ 3. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ.

1. Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование разделов	Количество часов
1	Военно-историческая подготовка	4
2	Прикладная физическая ПОДГОТОВКА	6
3	Основы военно-технической и специальной подготовки	4
4	Строевая подготовка	6
5	Огневая подготовка	6
6	Медицинская подготовка	2
7	Основы комплексной безопасности	3
8	Средства индивидуальной защиты	5
	Итого:	34

2. Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение

Нормативно -правовые документы

- Конституция Российской Федерации

- Правила дорожного движения Российской Федерации
- Семейный кодекс Российской Федерации
- Стратегия национальной безопасности Российской Федерации
- Уголовный кодекс Российской Федерации
- Федеральный закон «О гражданской обороне»
- Закон «Об образовании»
- Федеральный закон «О радиационной безопасности населения»*

Все нормативно-правовые документы необходимо иметь в последней редакции.

- Федеральный закон «О пожарной безопасности»
- Федеральный закон «О безопасности дорожного движения»
- Федеральный закон «О противодействии терроризму»
 - Федеральный закон «О противодействии экстремистской деятельности»

Периодические издания

- Подшивки журналов и газет «Гражданская защита», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Служба спасения 01», «Спасатель» и др.

Учебная литература

- Пособие для учителя «Обучение правилам дорожного движения. 5—9 классы»
- Пособие для учителя «Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 5—11 классы»
- Основы безопасности жизнедеятельности: 7-9 классы: методическое пособие / Н.Ф. Виноградова, Д.В. Смирнов., М.: Вента-Граф, 2014 – 272 с.: ил.
- Пособие для учителя «Основы безопасности жизнедеятельности. Поурочные разработки. 5—9 классы»
- Пособие для обучающихся «Дорожное движение Безопасность пешеходов, пассажиров, водителей. 5—9 классы»
- Пособия для обучающихся о противодействии терроризму и экстремистской деятельности
- Программа для системы дополнительного образования детей «Безопасность дорожного движения»
- Справочник для учащихся «Основы безопасности жизнедеятельности»

Интернет-ресурсы (для учащихся):

1. <http://www.gramota.ru> – Справочно-информационный портал «Грамота.ru».
2. <http://www.ucheба.ru> - Образовательный портал «УЧЕБА».
3. <http://www.yaklass.ru> «Я Класс» - образовательный интернет-ресурс для школьников и учителей.
4. <https://ladle.ru/> онлайн уроки по школьным предметам.

для учителя

Справочно-информационные ресурсы:

1. <https://edu.ru/> - Федеральный портал Российское образование
2. www.1september.ru - все приложения к газете «1 сентября»
3. <http://fipi.ru> Сайт Федерального института педагогических измерений.

4. <http://www.school.edu.ru> – Национальный портал «Российский общеобразовательный портал».
5. <http://www.ict.edu.ru> – специализированный портал «Информационно-коммуникационные технологии в образовании».
6. <http://www.valeo.edu.ru/data/index.php> - Специализированный портал «Здоровье и образование».
7. <http://www.gramota.ru> – Справочно-информационный портал «Грамота.ру».
8. <http://www.ucheba.ru> - Образовательный портал «УЧЕБА».
9. <http://www.alledu.ru> – “Все образование в интернет”. Образовательный информационный портал.
10. <http://www.college.ru> – первый в России образовательный интернет-портал, включающий обучение школьников.
11. <http://www.vschoo1.km.ru> -Виртуальная школа Кирилла и Мефодия.

Материально-технические средства:

- 1.Компьютер,
- 2.Интерактивная доска.

Печатные пособия

- 1.Таблицы по ОБЖ для бкласса.
2. Дидактические материалы

4. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ урока	По плану	По факту	Тема урока	Количество часов
Раздел 1. Военно-историческая подготовка				4
1-2			Ратные страницы история Вооруженных Сил России	2
3			Профессия – Родину защищать	1
4			Полководцы и народные герои Великой Отечественной войны	1
Раздел 2. Прикладная физическая подготовка				6
7			Практическое занятие. Упражнение для развития общей выносливости	1
8			Практическое занятие. Упражнение для развития общей выносливости	1
9			Практическое занятие. Порядок преодоления полосы препятствий по этапам	1
10			Практическое занятие. Порядок преодоления полосы препятствий по этапам	1
11			Практическое занятие. Силовая подготовка. Подтягивание на перекладине	1
12			Практическое занятие. Силовая подготовка. Подтягивание на перекладине	1
Раздел 3. Основы военно-технической и специальной подготовки				4
			Военно-техническая специальность ВС РФ	1
21-22			Назначение, боевые свойства и характеристики автомата Калашникова	1
23-24			Практическое занятие. Неполная разборка и сборка АК-74	1
25-26			Практическое занятие. Снаряжение магазина патронами	1
Раздел 4. Строевая подготовка				6
27-28			Практическое занятие. Строевые приёмы и движения без оружия	1
29-30			Практическое занятие. Выход из строя и возвращение в строй	1
31-32			Практическое занятие. Выполнение воинского приветствия в строю	1
33-34			Практическое занятие. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	1

35-36			Практическое занятие. Подход к начальнику и отход от него	1
37-38			Практическое занятие. Движение строевым шагом	1
Раздел 5. Огневая подготовка				6
39-40			Вооружение и боевая техника Вооруженных Сил России	1
41-42			Практическое занятие. Приемы и правила метание ручных гранат	1
43-44			Приемы и правила стрельбы	1
45-46			Практическое занятие. Стрельба из пневматической винтовки МС-512	1
47-48			Практическое занятие. Стрельба из пневматической винтовки МС-512	1
49-50			Практическое занятие. Стрельба из пневматической винтовки МС-512	1
Раздел 6. Медицинская подготовка				2
51-52			Практическое занятие. Оказание первой медицинской помощи	1
53-54			Практическое занятие. Транспортировка «раненых»	1
Раздел 7. Основы комплексной безопасности				3
55-56			Практическое занятие. Правила пожарной безопасности. Порядок действий по ним.	2
57-58			Практическое занятие. Безопасность на водоёмах. Правила поведения на воде.	1
Раздел 8. Средства индивидуальной защиты				5
59-60			Радиационная, химическая, биологическая защита от оружия массового поражения	1
61-62			Практическое занятие. «Отработка навыков пользования противогазом и ОЗК»	1
63			Практическое занятие. «Отработка навыков пользования противогазом и ОЗК»	1
64			Практическое занятие. «Отработка навыков пользования противогазом и ОЗК»	1
65			Практическое занятие. «Отработка навыков пользования противогазом и ОЗК»	1
Итого:				34

