

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Министерство общего и профессионального образования Ростовской области  
Муниципальное образование Волгодонской район  
МБОУ: Потаповская СОШ

РАССМОТРЕНО  
Руководитель ШМО.  
Скляров М.М.

\_\_\_\_\_  
Протокол №1  
от "25" 0822 г.

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель директора по УВР  
\_\_\_\_\_ Перерва А.Б.

Протокол №1  
от "29" 08 22 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор  
\_\_\_\_\_ Михайлевская С.Н.

Приказ №300  
от "29" 0822 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

(ID3679074)

)

учебного предмета  
«Физика»

для 7 класса основного общего образования  
на 2022-2023 учебный год

Составитель: Скляров Михаил Михайлович  
учитель физики

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Содержание программы направлено на формирование естественнонаучной грамотности учащихся и организацию изучения физики на деятельностной основе. В ней учитываются возможности предмета в реализации требований ФГОС ООО к планируемым личностным и метапредметным результатам обучения, а также межпредметные связи естественнонаучных учебных предметов на уровне основного общего образования.

### ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ФИЗИКА»

Курс физики — системообразующий для естественнонаучных учебных предметов, поскольку физические законы лежат в основе процессов и явлений, изучаемых химией, биологией, астрономией и физической географией. Физика — это предмет, который не только вносит основной вклад в естественнонаучную картину мира, но и предоставляет наиболее ясные образцы применения научного метода познания, т.е. способа получения достоверных знаний о мире. Наконец, физика — это предмет, который наряду с другими естественнонаучными предметами должен дать школьникам представление об увлекательности научного исследования и радости самостоятельного открытия нового знания.

Одна из главных задач физического образования в структуре общего образования состоит в формировании естественнонаучной грамотности и интереса к науке у основной массы обучающихся, которые в дальнейшем будут заняты в самых разных сферах деятельности. Но не менее важной задачей является выявление и подготовка талантливых молодых людей для продолжения образования и дальнейшей профессиональной деятельности в области естественнонаучных исследований и создании новых технологий. Согласно принятому в международном сообществе определению, «Естественнонаучная грамотность – это способность человека занимать активную гражданскую позицию по общественно значимым вопросам, связанным с естественными науками, и его готовность интересоваться естественнонаучными идеями. Научно грамотный человек стремится участвовать в аргументированном обсуждении проблем, относящихся к естественным наукам и технологиям, что требует от него следующих компетентностей:

- научно объяснять явления,
- оценивать и понимать особенности научного исследования,
- интерпретировать данные и использовать научные доказательства для получения выводов.

Изучение физики способно внести решающий вклад в формирование естественнонаучной грамотности обучающихся.

### ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ФИЗИКА»

Цели изучения физики на уровне основного общего образования определены в Концепции преподавания учебного предмета

«Физика» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих основные общеобразовательные программы, утверждённой решением Коллегии Министерства просвещения Российской Федерации, протокол от 3 декабря 2019 г. № ПК-4вн.

Цели изучения физики:

- приобретение интереса и стремления обучающихся к научному изучению природы, развитие их интеллектуальных и творческих способностей;
- развитие представлений о научном методе познания и формирование исследовательского

отношения к окружающим явлениям;

- формирование научного мировоззрения как результата изучения основ строения материи и фундаментальных законов физики;
- формирование представлений о роли физики для развития других естественных наук, техники и технологий;
- развитие представлений о возможных сферах будущей профессиональной деятельности, связанной с физикой, подготовка к дальнейшему обучению в этом направлении.

Достижение этих целей на уровне основного общего образования обеспечивается решением следующих задач:

- приобретение знаний о дискретном строении вещества, о механических, тепловых, электрических, магнитных и квантовых явлениях;
- приобретение умений описывать и объяснять физические явления с использованием полученных знаний;
- освоение методов решения простейших расчётных задач с использованием физических моделей, творческих и практикоориентированных задач;
- развитие умений наблюдать природные явления и выполнять опыты, лабораторные работы и экспериментальные исследования с использованием измерительных приборов;
- освоение приёмов работы с информацией физического содержания, включая информацию о современных достижениях физики; анализ и критическое оценивание информации;
- знакомство со сферами профессиональной деятельности, связанными с физикой, и современными технологиями, основанными на достижениях физической науки.

## **МЕСТО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ФИЗИКА» В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

В соответствии с ФГОС ООО физика является обязательным предметом на уровне основного общего образования. Данная программа предусматривает изучение физики на базовом уровне в 7 классе в объёме 68 часов по 2 часа в неделю.

## СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

### Раздел 1. Физика и её роль в познании окружающего мира

Физика — наука о природе, изучает физические явления: механические, тепловые, электрические, магнитные, световые, звуковые.

Физические величины. Измерение физических величин. Физические приборы. Погрешность измерений. Международная система единиц.

Как физика и другие естественные науки изучают природу. Естественнаучный метод познания: наблюдение, постановка научного вопроса, выдвижение гипотез, эксперимент по проверке гипотез, объяснение наблюдаемого явления. Описание физических явлений с помощью моделей.

#### Демонстрации

1. Механические, тепловые, электрические, магнитные, световые явления.
2. Физические приборы и процедура прямых измерений аналоговым и цифровым прибором.

#### Лабораторные работы и опыты

1. Определение цены деления шкалы измерительного прибора
2. Измерение расстояний
3. Измерение объёма жидкости и твёрдого тела
4. Определение размеров малых тел
5. Измерение температуры при помощи жидкостного термометра и датчика температуры
6. Проведение исследования по проверке гипотезы: дальность полёта шарика, пущенного горизонтально, тем больше, чем больше высота пуска

### Раздел 2. Первоначальные сведения о строении вещества

Строение вещества: атомы и молекулы, их размеры. Опыты, доказывающие дискретное строение вещества. Опыты, доказывающие дискретное строение вещества.

Движение частиц вещества. Связь скорости движения частиц с температурой. Броуновское движение, диффузия. Взаимодействие частиц вещества: притяжение и отталкивание.

Агрегатные состояния вещества: строение газов, жидкостей и твёрдых (кристаллических) тел. Взаимосвязь между свойствами веществ в разных агрегатных состояниях и их атомномолекулярным строением. Особенности агрегатных состояний воды. Взаимосвязь между свойствами веществ в разных агрегатных состояниях и их атомномолекулярным строением. Особенности агрегатных состояний воды. Особенности агрегатных состояний воды.

#### Демонстрации

- Наблюдение броуновского движения
- Наблюдение диффузии
- Наблюдение явлений, объясняющихся притяжением или отталкиванием частиц веществ

#### Лабораторные работы и опыты

- Оценка диаметра атома методом рядов (с использованием фотографий)
- Опыты по наблюдению теплового расширения газов
- Опыты по обнаружению действия сил молекулярного притяжения

### Раздел 3. Движение и взаимодействия

Механическое движение. Равномерное и неравномерное движение. Скорость. Средняя скорость при неравномерном движении. Расчёт пути и времени движения. Равномерное и неравномерное дви□

жение. Скорость. Средняя скорость при неравномерном движении. Расчёт пути и времени движения.

Явление инерции. Закон инерции. Взаимодействие тел как причина изменения скорости движения тел. Масса как мера инертности тела. Плотность вещества. Связь плотности с количеством молекул в единице объёма вещества.

Сила как характеристика взаимодействия тел. Сила упругости и закон Гука. Измерение силы с помощью динамометра. Явление тяготения и сила тяжести. Сила тяжести на других планетах (МС). Вес тела. Невесомость. Сложение сил, направленных по одной прямой. Равнодействующая сил. Сила трения. Трение скольжения и трение покоя. Трение в природе и технике (МС).

### **Демонстрации**

1. Наблюдение механического движения тела
2. Измерение скорости прямолинейного движения
3. Наблюдение явления инерции
4. Наблюдение изменения скорости при взаимодействии тел
5. Сравнение масс по взаимодействию тел
6. Сложение сил, направленных по одной прямой

### **Лабораторные работы и опыты**

1. Определение скорости равномерного движения (шарика в жидкости, модели электрического автомобиля и т. п.)
2. Определение средней скорости скольжения бруска или шарика по наклонной плоскости
3. Определение плотности твёрдого тела
4. Опыты, демонстрирующие зависимость растяжения (деформации) пружины от приложенной силы
5. Опыты, демонстрирующие зависимость силы трения скольжения от веса тела и характера соприкасающихся поверхностей

### **Раздел 4. Давление твёрдых тел, жидкостей и газов**

Давление. Способы уменьшения и увеличения давления. Давление газа. Зависимость давления газа от объёма, температуры. Передача давления твёрдыми телами, жидкостями и газами. Закон Паскаля. Пневматические машины. Зависимость давления жидкости от глубины. Гидростатический парадокс. Сообщающиеся сосуды. Гидравлические механизмы.

Атмосфера Земли и атмосферное давление. Причины существования воздушной оболочки Земли. Опыт Торричелли. Измерение атмосферного давления. Зависимость атмосферного давления от высоты над уровнем моря. Приборы для измерения атмосферного давления.

Действие жидкости и газа на погружённое в них тело. Выталкивающая (архимедова) сила. Закон Архимеда. Плавание тел. Воздухоплавание.

### **Демонстрации**

1. Зависимость давления газа от температуры
2. Передача давления жидкостью и газом
3. Сообщающиеся сосуды
4. Гидравлический пресс
5. Проявление действия атмосферного давления
6. Зависимость выталкивающей силы от объёма погружённой части тела и плотности жидкости
7. Равенство выталкивающей силы весу вытесненной жидкости
8. Условие плавания тел: плавание или погружение тел в зависимости от соотношения плотностей тела и жидкости

### **Лабораторные работы и опыты**

1. Исследование зависимости веса тела в воде от объёма погружённой в жидкость части тела
2. Определение выталкивающей силы, действующей на тело, погружённое в жидкость
3. Проверка независимости выталкивающей силы, действующей на тело в жидкости, от массы тела
4. Опыты, демонстрирующие зависимость выталкивающей силы, действующей на тело в жидкости, от объёма погружённой в жидкость части тела и от плотности жидкости
5. Конструирование ареометра или конструирование лодки и определение её грузоподъёмности

### **Раздел 5. Работа и мощность. Энергия**

Механическая работа. Мощность.

Простые механизмы: рычаг, блок, наклонная плоскость. Правило равновесия рычага. Применение правила равновесия рычага к блоку. «Золотое правило» механики. КПД простых механизмов. Простые механизмы в быту и технике.

Механическая энергия. Кинетическая и потенциальная энергия. Превращение одного вида механической энергии в другой. Закон сохранения энергии в механике.

### **Демонстрации**

Примеры простых механизмов

### **Лабораторные работы и опыты**

1. Определение работы силы трения при равномерном движении тела по горизонтальной поверхности
2. Исследование условий равновесия рычага
3. Измерение КПД наклонной плоскости
4. Изучение закона сохранения механической энергии

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Изучение физики в 7 классе направлено на достижение обучающимися личностных, метапредметных и предметных результатов освоения учебного предмета.

### **ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

#### ***Патриотическое воспитание:***

- проявление интереса к истории и современному состоянию российской физической науки;
- ценностное отношение к достижениям российских учёных физиков.

#### ***Гражданское и духовно-нравственное воспитание:***

- готовность к активному участию в обсуждении общественно-значимых и этических проблем, связанных с практическим применением достижений физики;
- осознание важности морально-этических принципов в деятельности учёного.

#### ***Эстетическое воспитание:***

- восприятие эстетических качеств физической науки: её гармоничного построения, строгости, точности, лаконичности.

#### ***Ценности научного познания:***

- осознание ценности физической науки как мощного инструмента познания мира, основы развития технологий, важнейшей составляющей культуры;
- развитие научной любознательности, интереса к исследовательской деятельности.

#### ***Формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия:***

- осознание ценности безопасного образа жизни в современном технологическом мире, важности правил безопасного поведения на транспорте, на дорогах, с электрическим и тепловым оборудованием в домашних условиях;
- сформированность навыка рефлексии, признание своего права на ошибку и такого же права у другого человека.

#### ***Трудовое воспитание:***

- активное участие в решении практических задач (в рамках семьи, школы, города, края) технологической и социальной направленности, требующих в том числе и физических знаний;
- интерес к практическому изучению профессий, связанных с физикой.

#### ***Экологическое воспитание:***

- ориентация на применение физических знаний для решения задач в области окружающей среды, планирования поступков и оценки их возможных последствий для окружающей среды;
- осознание глобального характера экологических проблем и путей их решения.

#### ***Адаптация обучающегося к изменяющимся условиям социальной и природной среды:***—

- потребность во взаимодействии при выполнении исследований и проектов физической направленности, открытость опыту и знаниям других;
- повышение уровня своей компетентности через практическую деятельность;
- потребность в формировании новых знаний, в том числе формулировать идеи, понятия,

гипотезы о физических объектах и явлениях;

- осознание дефицитов собственных знаний и компетентностей в области физики;
- планирование своего развития в приобретении новых физических знаний;
- стремление анализировать и выявлять взаимосвязи природы, общества и экономики, в том числе с использованием физических знаний;
- оценка своих действий с учётом влияния на окружающую среду, возможных глобальных последствий.

## **МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Универсальные познавательные действия

### ***Базовые логические действия:***

- выявлять и характеризовать существенные признаки объектов (явлений);
- устанавливать существенный признак классификации, основания для обобщения и сравнения;
- выявлять закономерности и противоречия в рассматриваемых фактах, данных и наблюдениях, относящихся к физическим явлениям;
- выявлять причинно-следственные связи при изучении физических явлений и процессов; делать выводы с использованием дедуктивных и индуктивных умозаключений, выдвигать гипотезы о взаимосвязях физических величин;
- самостоятельно выбирать способ решения учебной физической задачи (сравнение нескольких вариантов решения, выбор наиболее подходящего с учётом самостоятельно выделенных критериев).

### ***Базовые исследовательские действия:***

- использовать вопросы как исследовательский инструмент познания;
- проводить по самостоятельно составленному плану опыт, несложный физический эксперимент, небольшое исследование физического явления;
- оценивать на применимость и достоверность информацию, полученную в ходе исследования или эксперимента;
- самостоятельно формулировать обобщения и выводы по результатам проведённого наблюдения, опыта, исследования;
- прогнозировать возможное дальнейшее развитие физических процессов, а также выдвигать предположения об их развитии в новых условиях и контекстах.

### ***Работа с информацией:***

- применять различные методы, инструменты и запросы при поиске и отборе информации или данных с учётом предложенной учебной физической задачи;
- анализировать, систематизировать и интерпретировать информацию различных видов и форм представления;
- самостоятельно выбирать оптимальную форму представления информации и иллюстрировать решаемые задачи не сложными схемами, диаграммами, иной графикой и их комбинациями.

Универсальные коммуникативные действия



### **Общение:**

- в ходе обсуждения учебного материала, результатов лабораторных работ и проектов задавать вопросы по существу обсуждаемой темы и высказывать идеи, нацеленные на решение задачи и поддержание благожелательности общения;
- сопоставлять свои суждения с суждениями других участников диалога, обнаруживать различие и сходство позиций;—выражать свою точку зрения в устных и письменных текстах;— публично представлять результаты выполненного физического опыта (эксперимента, исследования, проекта).

### **Совместная деятельность (сотрудничество):**

- понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы при решении конкретной физической проблемы;
- принимать цели совместной деятельности, организовывать действия по её достижению: распределять роли, обсуждать процессы и результаты совместной работы; обобщать мнения нескольких людей;
- выполнять свою часть работы, достигая качественного результата по своему направлению и координируя свои действия с другими членами команды;
- оценивать качество своего вклада в общий продукт по критериям, самостоятельно сформулированным участниками взаимодействия.

### **Универсальные регулятивные действия**

#### **Самоорганизация:**

- выявлять проблемы в жизненных и учебных ситуациях, требующих для решения физических знаний;
- ориентироваться в различных подходах принятия решений (индивидуальное, принятие решения в группе, принятие решений группой);
- самостоятельно составлять алгоритм решения физической задачи или плана исследования с учётом имеющихся ресурсов и собственных возможностей, аргументировать предлагаемые варианты решений;
- делать выбор и брать ответственность за решение.

#### **Самоконтроль (рефлексия):**

- давать адекватную оценку ситуации и предлагать план её изменения;
- объяснять причины достижения (недостижения) результатов деятельности, давать оценку приобретённому опыту;
- вносить коррективы в деятельность (в том числе в ход выполнения физического исследования или проекта) на основе новых обстоятельств, изменившихся ситуаций, установленных ошибок, возникших трудностей;
- оценивать соответствие результата цели и условиям.

#### **Эмоциональный интеллект:**

- ставить себя на место другого человека в ходе спора или дискуссии на научную тему, понимать мотивы, намерения и логику другого.

## **Принятие себя и других:**

— признавать своё право на ошибку при решении физических задач или в утверждениях на научные темы и такое же право другого.

## **ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Предметные результаты на базовом уровне должны отражать сформированность у обучающихся умений:

— использовать понятия: физические и химические явления; наблюдение, эксперимент, модель, гипотеза; единицы физических величин; атом, молекула, агрегатные состояния вещества (твёрдое, жидкое, газообразное); механическое движение (равномерное, неравномерное, прямолинейное), траектория, равнодействующая сил, деформация (упругая, пластическая), невесомость, сообщающиеся сосуды;

— различать явления (диффузия; тепловое движение частиц вещества; равномерное движение; неравномерное движение; инерция; взаимодействие тел; равновесие твёрдых тел с закреплённой осью вращения; передача давления твёрдыми телами, жидкостями и газами; атмосферное давление; плавание тел; превращения механической энергии) по описанию их характерных свойств и на основе опытов, демонстрирующих данное физическое явление;

— распознавать проявление изученных физических явлений в окружающем мире, в том числе физические явления в природе: примеры движения с различными скоростями в живой и неживой природе; действие силы трения в природе и технике; влияние атмосферного давления на живой организм; плавание рыб; рычаги в теле человека; при этом переводить практическую задачу в учебную, выделять существенные свойства/признаки физических явлений;

— описывать изученные свойства тел и физические явления, используя физические величины (масса, объём, плотность вещества, время, путь, скорость, средняя скорость, сила упругости, сила тяжести, вес тела, сила трения, давление (твёрдого тела, жидкости, газа), выталкивающая сила, механическая работа, мощность, плечо силы, момент силы, коэффициент полезного действия механизмов, кинетическая и потенциальная энергия); при описании правильно трактовать физический смысл используемых величин, их обозначения и единицы физических величин, находить формулы, связывающие данную физическую величину с другими величинами, строить графики изученных зависимостей физических величин;

— характеризовать свойства тел, физические явления и процессы, используя правила сложения сил (вдоль одной прямой), закон Гука, закон Паскаля, закон Архимеда, правило равновесия рычага (блока), «золотое правило» механики, закон сохранения механической энергии; при этом давать словесную формулировку закона и записывать его математическое выражение;

— объяснять физические явления, процессы и свойства тел, в том числе и в контексте ситуаций практикоориентированного характера: выявлять причинно-следственные связи, строить объяснение из 1—2 логических шагов с опорой на 1—2 изученных свойства физических явлений, физических закона или закономерности;—решать расчётные задачи в 1—2 действия, используя законы и формулы, связывающие физические величины: на основе анализа условия задачи записывать краткое условие, подставлять физические величины в формулы и проводить расчёты, находить справочные данные, необходимые для решения задач, оценивать реалистичность полученной физической величины;

— распознавать проблемы, которые можно решить при помощи физических методов; в описании исследования выделять проверяемое предположение (гипотезу), различать и интерпретировать

полученный результат, находить ошибки в ходе опыта, делать выводы по его результатам;— проводить опыты по наблюдению физических явлений или физических свойств тел: формулировать проверяемые предположения, собирать установку из предложенного оборудования, записывать ход опыта и формулировать выводы;

— выполнять прямые измерения расстояния, времени, массы тела, объёма, силы и температуры с использованием аналоговых и цифровых приборов; записывать показания приборов с учётом заданной абсолютной погрешности измерений;

— проводить исследование зависимости одной физической величины от другой с использованием прямых измерений (зависимости пути равномерно движущегося тела от времени движения тела; силы трения скольжения от веса тела, качества обработки поверхностей тел и независимости силы трения от площади соприкосновения тел; силы упругости от удлинения пружины; выталкивающей силы от объёма погружённой части тела и от плотности жидкости, её независимости от плотности тела, от глубины, на которую погружено тело; условий плавания тел, условий равновесия рычага и блоков); участвовать в планировании учебного исследования, собирать установку и выполнять измерения, следуя предложенному плану, фиксировать результаты полученной зависимости физических величин в виде предложенных таблиц и графиков, делать выводы по результатам исследования;

— проводить косвенные измерения физических величин (плотность вещества жидкости и твёрдого тела; сила трения скольжения; давление воздуха; выталкивающая сила, действующая на погружённое в жидкость тело; коэффициент полезного действия простых механизмов), следуя предложенной инструкции: при выполнении измерений собирать экспериментальную установку и вычислять значение искомой величины;

— соблюдать правила техники безопасности при работе с лабораторным оборудованием;

— указывать принципы действия приборов и технических устройств: весы, термометр, динамометр, сообщающиеся сосуды, барометр, рычаг, подвижный и неподвижный блок, наклонная плоскость;

— характеризовать принципы действия изученных приборов и технических устройств с опорой на их описания (в том числе: подшипники, устройство водопровода, гидравлический пресс, манометр, высотометр, поршневой насос, ареометр), используя знания о свойствах физических явлений и необходимые физические законы и закономерности;

— приводить примеры / находить информацию о примерах практического использования физических знаний в повседневной жизни для обеспечения безопасности при обращении с приборами и техническими устройствами, сохранения здоровья и соблюдения норм экологического поведения в окружающей среде;

— осуществлять отбор источников информации в сети Интернет в соответствии с заданным поисковым запросом, на основе имеющихся знаний и путём сравнения различных источников выделять информацию, которая является противоречивой или может быть недостоверной;

— использовать при выполнении учебных заданий научно-популярную литературу физического содержания, справочные материалы, ресурсы сети Интернет; владеть приёмами конспектирования текста, преобразования информации из одной знаковой системы в другую;

— создавать собственные краткие письменные и устные сообщения на основе 2—3 источников информации физического содержания, в том числе публично делать краткие сообщения о результатах проектов или учебных исследований; при этом грамотно использовать изученный

понятийный аппарат курса физики, сопровождать выступление презентацией;

— при выполнении учебных проектов и исследований распределять обязанности в группе в соответствии с поставленными задачами, следить за выполнением плана действий, адекватно оценивать собственный вклад в деятельность группы; выстраивать коммуникативное взаимодействие, учитывая мнение окружающих.

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Дата изучения	Виды деятельности	Виды, формы контроля	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		всего	контрольные работы	практические работы				
<b>Раздел 1. Физика и её роль в познании окружающего мира</b>								
1.1.	<b>Физика — наука о природе</b>	2	0	2	01.09.2022 08.09.2022	Распознавание и классификация физических явлений: механических, тепловых, электрических, магнитных и световых;	Контрольная работа;	<a href="https://youtu.be/u1EAehYvMtk">https://youtu.be/u1EAehYvMtk</a>
1.2.	<b>Физические величины</b>	2	0	2	09.09.2022 16.09.2022	Выполнение творческих заданий по поиску способов измерения некоторых физических характеристик, например размеров малых объектов (волос, проволока), удалённых объектов, больших расстояний, малых промежутков времени. Обсуждение предлагаемых способов;	Письменный контроль;	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=3UeGYKAqrww">https://www.youtube.com/watch?v=3UeGYKAqrww</a>
1.3.	<b>Естественно- научный метод познания</b>	2	1	1	17.09.2022 24.09.2022	Предложение способов проверки гипотез;	Практическая работа;	<a href="https://youtu.be/7OaCNTzdrUY">https://youtu.be/7OaCNTzdrUY</a>
Итого по разделу		6						
<b>Раздел 2. Первоначальные сведения о строении вещества</b>								
2.1.	<b>Строение вещества</b>	1	0	1	25.09.2022 30.09.2022	Наблюдение и интерпретация опытов, свидетельствующих об атомно-молекулярном строении вещества: опыты с растворением различных веществ в воде;	Практическая работа;	<a href="https://youtu.be/Y8wybzgosOY">https://youtu.be/Y8wybzgosOY</a>
2.2.	<b>Движение и взаимодействие частиц вещества</b>	2	0	1	01.10.2022 15.10.2022	Проведение и объяснение опытов по наблюдению теплового расширения газов;	Письменный контроль;	<a href="https://youtu.be/Pz2-URG9o2w">https://youtu.be/Pz2-URG9o2w</a>
2.3.	<b>Агрегатные состояния вещества</b>	2	0	1	16.10.2022 30.10.2022	Установление взаимосвязи между особенностями агрегатных состояний воды и существованием водных организмов (МС — биология, география);	Тестирование;	<a href="https://youtu.be/BxvK0iC1lIQ">https://youtu.be/BxvK0iC1lIQ</a>
Итого по разделу		5						
<b>Раздел 3. Движение и взаимодействие тел</b>								
3.1.	<b>Механическое движение</b>	3	0	1	31.10.2022 10.11.2022	Исследование равномерного движения и определение его признаков;	Письменный контроль;	<a href="https://youtu.be/cSGrSpeySwg">https://youtu.be/cSGrSpeySwg</a>
3.2.	<b>Инерция, масса, плотность</b>	4	0	2	11.11.2022 25.11.2022	Проведение и анализ опытов, демонстрирующих изменение скорости движения тела в результате действия на него других тел.;	Тестирование;	<a href="https://youtu.be/EIy8Is2Atzw">https://youtu.be/EIy8Is2Atzw</a>
3.3.	<b>Сила. Виды сил</b>	14	1	2	26.11.2022 31.12.2022	Анализ ситуаций, связанных с явлением тяготения. Объяснение орбитального движения планет с использованием явления тяготения и закона инерции (МС — астрономия). ;	Практическая работа;	<a href="https://youtu.be/LM_4dezEr7I">https://youtu.be/LM_4dezEr7I</a>
Итого по разделу		21						
<b>Раздел 4. Давление твёрдых тел, жидкостей и газов</b>								
4.1.	<b>Давление. Передача давления твёрдыми телами, жидкостями и газами</b>	3	0	1	09.01.2023 19.01.2023	Анализ и объяснение опытов и практических ситуаций, в которых проявляется сила давления;	Письменный контроль;	<a href="https://youtu.be/GFUfqupe8Q">https://youtu.be/GFUfqupe8Q</a>

4.2.	Давление жидкости	5	0	1	20.01.2023 03.02.2023	Наблюдение и объяснение гидростатического парадокса на основе закона Паскаля;	Практическая работа;	<a href="https://youtu.be/Kjc0RUvPKJk">https://youtu.be/Kjc0RUvPKJk</a>
4.3.	Атмосферное давление	6	0	2	04.02.2023 25.02.2023	Анализ и объяснение опытов и практических ситуаций, связанных с действием атмосферного давления;	Устный опрос;	<a href="https://youtu.be/Kjc0RUvPKJk">https://youtu.be/Kjc0RUvPKJk</a>
4.4.	Действие жидкости и газа на погружённое в них тело	7	0	1	26.02.2023 16.03.2023	Экспериментальное обнаружение действия жидкости и газа на погружённое в них тело;	Тестирование;	<a href="https://youtu.be/M2E5WLLHo2Y">https://youtu.be/M2E5WLLHo2Y</a>
Итого по разделу		21						
<b>Раздел 5. Работа и мощность. Энергия</b>								
5.1.	Работа и мощность	3	0	1	17.03.2023 26.03.2023	Экспериментальное определение механической работы силы тяжести при падении тела и силы трения при равномерном перемещении тела по горизонтальной поверхности;	Практическая работа;	<a href="https://youtu.be/cwBmf9OKlwo">https://youtu.be/cwBmf9OKlwo</a>
5.2.	Простые механизмы	5	0	2	27.03.2023 13.04.2023	Обнаружение свойств простых механизмов в различных инструментах и приспособлениях, используемых в быту и технике, а также в живых организмах (МС — биология);	Тестирование;	<a href="https://youtu.be/hrX9kNDOFD4">https://youtu.be/hrX9kNDOFD4</a>
5.3.	Механическая энергия	4	1	1	14.04.2023 31.05.2023	Обсуждение границ применимости закона сохранения энергии.;	Письменный контроль;	<a href="https://youtu.be/_uYvDp5018o">https://youtu.be/_uYvDp5018o</a>
Итого по разделу:		12						
Резервное время		3						
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	3	22				

## ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Виды, формы контроля
		всего	контрольные работы	практические работы		
1.	Физика — наука о природе	1	0	0	05.09.2022	Устный опрос;
2.	Явления природы. Физические яв- ления.	1	0	0	07.09.2022	Устный опрос;
3.	Физические величины. Измерение физических величин. Погрешность измерений. Международная система единиц	1	0	0	12.09.2022	Устный опрос;
4.	Лабораторная работа №1 «Определение цены деления измерительного прибора»	1	0	1	14.09.2022	Устный опрос; Практическая работа;
5.	Лабораторная работа №2 «Измерение объёма твёрдого тела»	1	0	1	19.09.2022	Устный опрос; Практическая работа;
6.	Описание физических явлений с помощью моделей	1	0	0	21.09.2022	Устный опрос;
7.	Атомы и молекулы, их размеры. Опыты, доказывающие дискретное строение	1	0	0	26.09.2022	Устный опрос;

	вещества					
8.	Лабораторная работа №3 «Оценка диаметра атома методом рядов»	1	0	1	28.09.2022	Устный опрос; Практическая работа;
9.	Броуновское движение. Диффузия. Взаимодействие частиц вещества: притяжение и отталкивание	1	0	0	03.10.2022	Устный опрос;
10.	Агрегатные состояния вещества: строение газов, жидкостей и твёрдых (кристаллических) тел	1	0	0	05.10.2022	Устный опрос;
11.	Самостоятельная работа №1 по теме «Первоначальные сведения о строении вещества»	1	0	0	10.10.2022	Устный опрос;
12.	Механическое движение. Равномерное и неравномерное движение. Скорость. Средняя скорость при неравномерном движении.	1	0	0	12.10.2022	Устный опрос;
13.	Расчет пути и времени движения	1	0	0	17.10.2022	Устный опрос;
14.	Лабораторная работа №4 «Определение средней скорости скольжения шарика по наклонной плоскости»	1	0	1	19.10.2022	Устный опрос; Практическая работа;
15.	Явление инерции. Закон инерции.	1	0	0	24.10.2022	Устный опрос;



	Взаимодействие тел как причина изменения скорости движения тел. Масса как мера инертности тела					
16.	Плотность вещества. Решение задач на определение массы тела, его объёма и плотности	1	0	0	26.10.2022	Устный опрос;
17.	Лабораторная работа № 5 «Определение плотности твёрдого тела»	1	0	1	07.11.2022	Устный опрос; Практическая работа;
18.	Контрольная работа №1 по темам «Механическое движение», «Масса, плотность»	1	1	0	09.11.2022	Письменный контроль; Контрольная работа;
19.	Сила как характеристика взаимодействия тел	1	0	0	14.11.2022	Устный опрос;
20.	Явление тяготения. Сила тяжести	1	0	0	16.11.2022	Устный опрос;
21.	Сила упругости. Закон Гука	1	0	0	21.11.2022	Устный опрос;
22.	Решение задач на закон Гука	1	0	0	23.11.2022	Устный опрос;
23.	Вес тела. Невесомость	1	0	0	28.11.2022	Устный опрос;
24.	Решение задач	1	0	0	30.11.2022	Устный опрос;

25.	Сила тяжести на других планетах	1	0	0	05.12.2022	Устный опрос;
26.	Лабораторная работа № 6 «Градуирование пружины измерение сил динамометром».	1	0	1	07.12.2022	Устный опрос; Практическая работа;
27.	Сложение сил, направленных по одной прямой. Равнодействующая сил	1	0	0	12.12.2022	Устный опрос;
28.	Решение задач на расчёт равнодействующей сил	1	0	0	14.12.2022	Устный опрос;
29.	Сила трения. Трение скольжения и трение покоя. Трение в природе и технике	1	0	0	19.12.2022	Устный опрос;
30.	Лабораторная работа № 7 «Выяснение зависимости силы трения скольжения от площади соприкосновения тел и прижимающей силы»	1	0	1	21.12.2022	Устный опрос; Практическая работа;
31.	Решение задач по темам «Силы», «Равнодействующая сил»	1	0	0	26.12.2022	Устный опрос;
32.	Контрольная работа №2 по теме «Сила. Виды сил»	1	1	0	09.01.2023	Письменный контроль; Контрольная работа;
33.	Давление. Способы уменьшения и	1	0	0	11.01.2023	Устный опрос;

	увеличения давления					
34.	Давление газа. Зависимость давления газа от объёма и температуры	1	0	0	16.01.2023	Устный опрос;
35.	Передача давления твёрдыми телами, жидкостями и газами. Закон Паскаля	1	0	0	18.01.2023	Устный опрос;
36.	Зависимость давления жидкости от глубины погружения. Гидростатический парадокс	1	0	0	23.01.2023	Устный опрос;
37.	Решение задач на расчёт давления жидкости	1	0	0	25.01.2023	Устный опрос;
38.	Сообщающиеся сосуды. Гидравлические механизмы	1	0	0	30.01.2023	Устный опрос;
39.	Решение задач по теме «Давление в жидкости и газе. Закон Паскаля»	1	0	0	01.02.2023	Устный опрос;
40.	Контрольная работа №3 по теме «Давление в жидкости и газе. Закон Паскаля»	1	1	0	06.02.2023	Письменный контроль; Контрольная работа;
41.	Атмосфера Земли и атмосферное давление. Причины существования воздушной оболочки Земли	1	0	0	08.02.2023	Устный опрос;
42.	Опыт Торричелли. Измерение атмосферного давления	1	0	0	13.02.2023	Устный опрос;

43.	Зависимость атмосферного давления от высоты над уровнем моря	1	0	0	15.02.2023	Устный опрос;
44.	Приборы для измерения атмосферного давления	1	0	0	20.02.2023	Устный опрос;
45.	Решение задач на расчёт атмосферного давления	1	0	0	22.02.2023	Устный опрос;
46.	Самостоятельная работа №2 по теме «Атмосферное давление»	1	0	0	27.02.2023	Устный опрос;
47.	Действие жидкости и газа на погружённое в них тело	1	0	0	01.03.2023	Устный опрос;
48.	Выталкивающая (архимедова) сила. Закон Архимеда	1	0	0	06.03.2023	Устный опрос;
49.	Решение задач на закон Архимеда	1	0	0	13.03.2023	Устный опрос;
50.	Лабораторная работа №8 «Определение выталкивающей силы, действующей на тело, погружённое в жидкость»	1	0	1	15.03.2023	Устный опрос; Практическая работа;
51.	Плавание тел. Воздухоплавание	1	0	0	20.03.2023	Устный опрос;
52.	Решение задач на применение закона Архимеда и условия плавания тел	1	0	0	22.03.2023	Устный опрос;

53.	Контрольная работа №4 по теме «Действие жидкости игаза на погружённое в нихтело»	1	1	0	03.04.2023	Письменный контроль; Контрольная работа;
54.	Механическая работа	1	0	0	05.04.2023	Устный опрос;
55.	Мощность	1	0	0	10.04.2023	Устный опрос;
56.	Решение задач на расчёт работы и мощности	1	0	0	12.04.2023	Устный опрос;
57.	Простые механизмы: рычаг, блок, наклонная плоскость. Правило равновесия рычага	1	0	0	17.04.2023	Устный опрос;
58.	Лабораторная работа №9 «Исследование условий равновесия рычага»	1	0	1	19.04.2023	Устный опрос; Практическая работа;
59.	Применение правил равновесия рычага к блоку. «Золотое правило» механики	1	0	0	24.04.2023	Устный опрос;
60.	КПД простых механизмов. Простые механизмы в быту и технике. Рычаги в телечеловека	1	0	0	26.04.2023	Устный опрос;
61.	Лабораторная работа №10 «Измерение КПД наклонной плоскости»	1	0	1	03.05.2023	Устный опрос; Практическая работа;

62.	Кинетическая ипотенциальная энергия.Превращение одного видамеханической энергии в другой	1	0	0	10.05.2023	Устный опрос;
63.	Лабораторная работа №11."Закон сохранения иизменения энергии вмеханике"	1	0	1	15.05.2023	Устный опрос; Практическая работа;
64.	Решение задач сиспользованием законасохранения энергии	1	0	0	17.05.2023	Устный опрос;
65.	Контрольная работа №5 потеме «Работа и мощность.Энергия»	1	1	0	22.05.2023	Письменный контроль; Контрольная работа;
66.	Повторение пройденного	1	0	0	24.05.2023	Устный опрос;
67.	Повторение пройденного	1	0	0		Устный опрос;
68.	Повторение пройденного	1	0	0		Устный опрос;
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	5	11		

## УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

### ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

Физика, 7 класс/Перышкин И.М., Иванов А.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;

Введите свой вариант: Ланге В.Н. Экспериментальные физические задачи на смекалку / В.Н. Ланге - М.:

Наука, 1979. – 125с.

2. Кабардин О.Ф., Орлов В.А. /О.Ф. Кабардин, В.А. Орлов. – Экспериментальные задания по физике. 9-11 классы. – М.: Вербум, 2001. – 208с.

3. Программное обеспечение.

4. 1С. Школа. Физика, 7-11 кл. Библиотека наглядных пособий. – Под редакцией Н.К. Ханнанова.

5. CDforWindows. Физика, 7-11 кл. Библиотека электронных наглядных пособий.

6. Физика 7-11 классы практикум. Интерактивный курс физики. Физикон «Живая физика»

7. Виртуальная школа Кирилла и Мефодия «Уроки физики Кирилла и Мефодия

## **МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ**

3. Рабочая программа. Физика. 7 – 9 классы: учебно-методического пособия /сост.ТихоноваЕ.Н. – 2-е изд.,стереотип. –М.: Дрофа,2013. – 398,(2)

4. Программы основного общего образования. Физика. 7 – 9 классы (авторы:А.В.Перышкин, Н.В. Филонович, Е.М. Гутник).

5. Рабочая программа по физике. 7 класс/ Сост. Т.Н. Сергиенко. – М.: ВАКО, 2014, в соответствии с выбранным учебником:

6. Перышкин А.В. Физика. 7 класс. Учебник для общеобразовательных учреждений . М.:Дрофа. 2011

7. Лукашик В.И. Сборник вопросов и задач по физике. 7-9 кл. – М.: Просвещение, 2010. –192с.

8. Кирик Л.А. Физика – 7. Разноуровневые самостоятельные и контрольные работы. – 5-е издание,-М.ИЛЕКСА, 2013.

9. Астахова Т.В. Физика. 7 класс. Лабораторные работы. Контрольные задания. – Саратов:Лицей, 2014.

10. «Контрольно-измерительные материалы. Физика. 7 класс/Сост. Н.И. Зорин. – 2-е изд.,перераб. – М.:ВАКО, 2013.

11. Марон А.Е. Физика. 7 класс: учебно-методическое пособие/ А.Е. Марон.- М.: Дрофа, 2011.- 123с.:

## **ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ**

1. Библиотека – всё по предмету «Физика». – Режим доступа: <http://www.proshkolu.ru>

2. Видеоопыты на уроках. – Режим доступа: <http://fizika-class.narod.ru>

3. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов. – Режим доступа: <http://school-collection.edu.ru>

4. Интересные материалы к урокам физики по темам; тесты по темам; наглядные пособия к урокам. – Режим доступа: <http://class-fizika.narod.ru>

5. Цифровые образовательные ресурсы. – Режим доступа: <http://www.openclass.ru>

6. Электронные учебники по физике. – Режим доступа: <http://www.fizika.ru>



# МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

## УЧЕБНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Оборудование и приборы:

Номенклатура учебного оборудования по физике определяется стандартами физического образования, минимумом содержания учебного материала, базисной программой общего образования.

Для постановки демонстраций достаточно одного экземпляра оборудования, для фронтальных лабораторных работ не менее одного комплекта оборудования на двоих учащихся.

Перечень демонстрационного оборудования:

Шар с кольцом, модели кристаллических решёток, набор тележек, прибор для демонстрации равномерного прямолинейного движения, демонстрационный прибор по инерции, весы с разновесами, набор грузов по механике, динамометр, динамометр двунаправленный, шар Паскаля, сообщающиеся сосуды, рычаг, набор блоков, цилиндр измерительный с принадлежностями (ведёрко Архимеда), прибор для демонстрации давления газов и жидкостей, прибор для демонстрации атмосферного давления (магдебургские полушария), прибор для демонстрации давления внутри жидкости.

Приборы: барометр, манометр жидкостный демонстрационный.

Перечень оборудования для лабораторных работ.

Лабораторная работа №1. Измерительный цилиндр (мензурка), стакан с водой, различные сосуды.

Лабораторная работа №2. Линейка, горох, иголка, фотография молекул вещества.

Лабораторная работа №3. Весы с разновесами, несколько тел разной массы.

Лабораторная работа №4. Измерительный цилиндр (мензурка), тела неправильной формы небольшого объёма.

Лабораторная работа №5. Измерительный цилиндр, весы с разновесами, тело, плотность, которого надо определить.

Лабораторная работа №6. Штатив, динамометр, линейка, набор грузов по механике.

Лабораторная работа №7. Динамометр, линейка, деревянный брусок, набор грузов по механике.

Лабораторная работа №8. Динамометр, два тела разного объёма, стакан с водой и насыщенным раствором соли в воде.

Лабораторная работа №9. Измерительный цилиндр, весы с разновесами, пробирка поплавок с

пробкой, сухой песок.

Лабораторная работа №10. Рычаг на штативе, набор грузов по механике, динамометр, линейка.

Лабораторная работа №11. Доска, динамометр, линейка, брусок, штатив.

## **ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЛАБОРАТОРНЫХ, ПРАКТИЧЕСКИХ РАБОТ, ДЕМОНСТРАЦИЙ**

Технические средства обучения

1. Ноутбук

2.Мультимедийный проектор

3. Экран

