



МЕНЮ "08" февраля 2023г.

выход блюда	Пищевые вещества								энергетическая ценность (ккал)	
	Белки		Жиры		Углеводы					
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК										
Запеканка со сгущенным молоком	140	165	8,88	10,46	10,42	12,28	32,47	38,26	278,25	327,93
Хлеб пшеничный	15	20	2,19	2,92	0,35	0,46	7,44	9,92	35,04	46,72
Масло сливочное	5	5	0,16	0,16	3,08	3,08	0,09	0,09	28,30	28,30
Кофейный напиток с молоком	180	200	2,51	2,78	3,85	4,27	10,87	12,07	91,96	102,17
ОБЕД										
Суп перловый	150	200	3,31	4,41	4,10	5,46	10,90	15,92	71,85	165,13
Печень по-строгановски	60	80	5,25	7,00	11,98	15,97	15,59	20,78	155,58	207,44
Каша пшеничная вязкая	110	130	3,75	4,43	1,88	2,22	20,74	24,51	109,66	129,60
Хлеб пшеничный	15	20	2,19	2,92	0,35	0,46	7,44	9,92	35,04	46,72
Хлеб ржаной	40	50	2,04	2,55	0,64	0,80	16,16	24,24	72,61	90,76
Компот из сухофруктов	150	180	1,04	1,24	0,04	0,04	10,72	12,86	45,62	54,74
ПОЛДНИК										
Булочка Веснушка	60	80	1,37	1,82	3,42	4,56	40,43	53,90	166,38	221,84
Сок	180	180	0,90	1,00	0,00	0,00	18,18	20,20	76,00	84,40
УЖИН										
Суп молочный овсяный	150	200	2,71	3,61	7,90	10,53	18,39	24,52	172,13	229,50
Хлеб пшеничный	15	20	2,19	2,92	0,35	0,46	7,44	9,92	35,04	46,72
Чай с лимоном	180	200	0,14	0,15	0,00	0,00	5,54	6,15	23,02	25,57
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1445	1725	38,63	48,37	48,36	60,59	222,40	283,26	1396,48	1807,54