



## МЕНЮ "06" февраля 2023г.

	выход блюда		Пищевые вещества						энергетическая ценность (ккал)	
			Белки		Жиры		Углеводы			
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>										
Каша манная молочная	150	200	2,85	3,80	3,85	5,13	32,42	43,22	164,48	219,30
Хлеб пшеничный	15	20	2,19	2,92	0,35	0,46	7,44	9,92	35,04	46,72
Масло сливочное	5	5	0,16	0,16	3,08	3,08	0,09	0,09	28,30	28,30
Чай с лимоном	180	200	0,14	0,15	0,00	0,00	5,54	6,15	23,02	25,57
<b>ОБЕД</b>										
Свекольник	150	200	3,48	4,64	8,30	11,06	12,73	16,97	137,25	183,00
Жаркое по-домашнему	150	200	8,97	11,96	13,74	18,32	19,64	26,18	266,44	355,25
Огурец соленый	40	50	0,32	0,40	0,04	0,05	1,68	2,10	4,00	5,00
Хлеб пшеничный	15	20	2,19	2,92	0,35	0,46	7,44	9,92	35,04	46,72
Хлеб ржаной	40	50	2,04	2,55	0,64	0,80	16,16	24,24	72,61	90,76
Компот из сухофруктов	150	180	1,04	1,24	0,04	0,04	10,72	12,86	45,62	54,74
<b>ПОЛДНИК</b>										
Булочка Домашняя	25	50	1,92	3,84	3,92	7,84	18,19	36,38	127,16	254,32
Кофейный напиток	180	200	1,38	1,53	0,40	0,44	5,80	6,44	37,16	41,28
<b>УЖИН</b>										
Омлет	130	150	3,18	3,66	4,80	5,53	8,50	9,80	108,55	125,25
Хлеб пшеничный	15	20	2,19	2,92	0,35	0,46	7,44	9,92	35,04	46,72
Чай с сахаром	180	200	0,14	0,15	0,00	0,00	5,54	6,15	23,02	25,57
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	1420	1740	32,19	42,84	39,86	53,67	159,33	220,34	1142,73	1548,50