

Заведующий МБ СОУФМ ГАБ

Свиридова Ю. А.



МЕНЮ "07" февраля 2023г.

выход блюда	Пищевые вещества								энергетическая ценность (ккал)	
	Белки		Жиры		Углеводы					
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК										
Картофельное пюре	110	130	2,65	3,13	3,78	4,46	17,43	20,59	124,88	147,58
Сельдь с луком	40	50	2,08	2,60	4,34	5,42	1,49	1,86	42,76	53,45
Хлеб пшеничный	15	20	2,19	2,92	0,35	0,46	7,44	9,92	35,04	46,72
Масло сливочное	5	5	0,16	0,16	3,08	3,08	0,09	0,09	28,30	28,30
Кофейный напиток	180	200	1,38	1,53	0,40	0,44	5,80	6,44	37,16	41,28
ОБЕД										
Суп картофельный с макаронами	150	200	3,05	4,06	5,42	7,22	22,14	29,52	172,59	230,12
Плов из птицы	140	160	11,67	15,00	16,89	21,71	29,96	38,52	335,76	431,69
Икра свекольная	40	50	0,92	1,15	1,40	1,75	6,71	8,38	48,15	60,18
Хлеб пшеничный	15	20	2,19	2,92	0,35	0,46	7,44	9,92	35,04	46,72
Хлеб ржаной	40	50	2,04	2,55	0,64	0,80	16,16	24,24	72,61	90,76
Компот из сухофруктов	150	180	1,04	1,24	0,04	0,04	10,72	12,86	45,62	54,74
ПОЛДНИК										
Печенье Овсяное	25	50	2,05	4,10	3,95	7,90	25,33	50,66	134,28	268,56
Какао с молоком	180	200	3,76	4,17	3,65	4,05	10,60	11,77	125,17	139,07
УЖИН										
Каша манная молочная	150	200	2,85	3,46	2,85	3,46	30,41	37,22	151,48	201,98
Хлеб пшеничный	15	20	2,19	2,92	0,35	0,46	7,44	9,92	35,04	46,72
Чай с лимоном	180	200	0,14	0,15	0,00	0,00	5,54	6,15	23,02	25,57
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1430	1730	40,36	52,06	47,49	61,71	204,70	278,06	1446,90	1913,44