



Утверждаю
Директор МБОУ Урывской СОШ
П.Г.Светлова
Приказ №194 от 14.06.2022 г.

**Календарный план
спортивно-массовых мероприятий
МБОУ Урывской СОШ на 2022-2023 учебный год**

Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий предназначен для использования в МБОУ Урывской СОШ в течение учебного года, рассчитан на участие обучающихся в спортивных мероприятиях. Позволяет получить и освоить знания и навыки по предмету «Физическая культура»; способствует осознанному выбору вида спорта для дальнейшего самообразования и саморазвития. В соответствии с потребностями общества, целью проведения спортивных состязаний является содействие всестороннему развитию личности.

Всестороннее развитие личности предполагает овладение обучающимися основами физической культуры, слагаемыми которых являются крепкое здоровье, хорошее настроение и физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области спорта.

Участие обучающихся определяется уровнем знаний теории и практики в физической культуре, прочности овладения специальными навыками, умениями самостоятельно решать вопросы физкультурно-спортивной подготовки.

Цель: воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями через приобретение необходимых знаний в области спорта и физической культуры.

Задачи:

- Развитие двигательных способностей;
- Укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию;
- Обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам в спорте;
- Обеспечение прочного и осознанного овладения системой специальных знаний и умений;
- Целенаправленное освоение избранного вида спорта.

<i>Мероприятия</i>	<i>Дата</i>	<i>Класс</i>	<i>Ответственные</i>
День здоровья	сентябрь	1-11	Зам. директора, классные руководители, члены ШСК
Беседы по пропаганде ЗОЖ.	По плану	1-11	Классные руководители, члены ШСК, учитель физической культуры, медсестра
Реализация проекта «За здоровьем в школу»	Каждую четверть	2-11	Зам. директора, классные руководители, члены ШСК, учитель физической культуры
Участие в муниципальном этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	По плану	5-11	Учитель физической культуры, члены ШСК
Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	Октябрь	9-11	Учитель физической культуры
Актуализация информации на спортивных стендах школы	Октябрь		Учитель физической культуры, члены ШСК
Спортивные мероприятия в рамках декады инвалидов	1 неделя декабря	1-11	Классные руководители, члены ШСК, учитель физической культуры
Весёлые Старты	По плану	1-4	Классные руководители, члены ШСК, учитель физической культуры
Малые Олимпийские игры	По плану	5-9	Классные руководители, члены ШСК, учитель физической культуры
Классные часы по темам: «Формула Здоровья. О чем должен знать каждый», «Улыбка! Что	Февраль	1-11	Классные руководители

может быть полезней», «Грипп и простуда. Закаляем организм», «Спорт и мы», ЗОЖ, «Разговор о правильном питании», «Витамины и их роль» и другие.			
Мероприятия в рамках месячника оборонно-массовой работы	Февраль	1-11	Зам. директора, классные руководители, члены ШСК, учитель физической культуры
Спортивные соревнования между классами по теннису, пионерболу, футболу, баскетболу, троеборью, шахматам, шашкам	По плану	2-11	Зам. директора, классные руководители, члены ШСК, учитель физической культуры
«Вперёд, мальчишки!»	Февраль	2-4	старший вожатый, классные руководители, учитель физической культуры
«А, ну-ка, мальчики!»	Февраль	5-7	Зам. директора, классные руководители, учитель физической культуры
«А, ну-ка, парни!»	Февраль	8-11	Зам. директора, классные руководители, учитель физической культуры
«Вперёд, девчонки!»	Март	2-4	Зам.директора, классные руководители, учитель физической культуры
«А, ну-ка, девочки!»	Март	5-7	Зам.директора, классные руководители, учитель физической культуры
«А, ну-ка, девушки!»	Март	8-11	Зам. директора, классные руководители, учитель физической культуры
День здоровья	Май	1-11	Зам. директора, старший вожатый, классные руководители, члены ШСК, учитель физической культуры
Спортивные состязания между классами на каникулах	По плану, на каникулах	1-11	Зам.директора, классные руководители, члены ШСК
Участие в районных спортивных соревнованиях в рамках Спартакиады школьников	По плану ОО Администрации Каменского района	5-11	Учитель физической культуры, члены ШСК
Участие в районных спортивных соревнованиях допризывной молодёжи		8-11	Учитель физической культуры, члены ШСК
Учебно-полевые сборы	Май	10	Учитель физической культуры
Музыкальная утренняя гимнастика в летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием «Солнышко»	Июнь	1-4	Воспитатели пришкольного лагеря, старший вожатый, учитель физической культуры
Ежедневный спортивно-музыкальный час в летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием «Солнышко»	Июнь	1-4	Воспитатели пришкольного лагеря, учитель физической культуры
Спортивные соревнования по пионерболу, футболу, теннису, шашкам в летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием «Солнышко»	Июнь	1-4	Воспитатели пришкольного лагеря, учитель физической культуры, члены ШСК
Спортивные соревнования на звание «Самый, самый» в летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием «Солнышко»	Июнь	1-4	Воспитатели пришкольного лагеря, учитель физической культуры, члены ШСК
Спортивные соревнования, КТД «Велогонки», «Весёлые старты», «Малые олимпийские игры» в летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием «Солнышко»	Июнь	1-4	Воспитатели пришкольного лагеря, учитель физической культуры, члены ШСК

Заместитель директора

 Чеботарева А.В.