

Рассмотрено
на заседании педсовета
Протокол № 1 от 28.08.2017г.

Рассмотрено
Советом Учреждения
Протокол № 1 от 28.08.2017г.



С.В. Кокина

Приказ № 278 от 31.08.2017г.

Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ СОШ №81 п. Юловский

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 81 п. Юловский (далее - Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МБОУ СОШ № 81 п. Юловский в сети «Интернет».

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в МБОУ СОШ №81 п.Юловский начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебной недели - пятидневная для обучающихся всех уровней образования. Обучение проводится только в первую смену.

2.3. Для первых классов продолжительность уроков в адаптационный период (в сентябре, октябре) - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 5 уроков по 35 минут каждый, с января по май занятия для первых классов проводятся по основному режиму работы школы.

Режим работы первых классов в адаптационный период (сентябрь, октябрь)	
1 урок	8 ч. 30 мин. - 9 ч. 05 мин.
2 урок	9 ч. 15 мин. - 9 ч. 50 мин.
Динамическая пауза	9 ч. 55 мин. - 10 ч. 40 мин.
3 урок	10 ч. 45 мин. - 11 ч. 20 мин.
Целевая прогулка	11 ч. 20 мин. - 12 ч. 05 мин.
Внеурочная деятельность	12 ч. 15 мин. - 12 ч. 50 мин.
Режим работы первых классов во второй четверти (ноябрь, декабрь)	
1 урок	8 ч. 30 мин. - 9 ч. 05 мин.
2 урок	9 ч. 15 мин. - 9 ч. 50 мин.
Динамическая пауза	9 ч. 55 мин. - 10 ч. 40 мин.
3 урок	10 ч. 45 мин. - 11 ч. 20 мин.
4 урок	11 ч. 25 мин. - 12 ч. 00 мин.
5 урок	12 ч. 10 мин. - 12 ч. 45 мин.
Целевая прогулка	12 ч. 45 мин. - 13 ч. 30 мин.
Внеурочная деятельность	13 ч. 35 мин. - 14 ч. 10 мин.

2.4. Количество учебных недель в году:

- для 1 классов - 33;
- для 2-11 классов - не менее 34 и не более 35;

2.5. Начало занятий: 8.30.

2.6. Между началом занятий второй половины дня и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.7. Продолжительность занятий и перемен, время начала и окончания занятий

- для обучающихся 1-х классов (со второго полугодия) не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

Основной режим работы образовательного учреждения	Длительность перемены по окончании урока	
1 урок	8 ч. 30 мин. - 9 ч. 15 мин.	10 мин.
2 урок	9 ч. 25 мин. - 10 ч. 10 мин.	20 мин.
3 урок	10 ч.30 мин. - 11 ч.15 мин.	15 мин.
4 урок	11ч.30 мин. - 12 ч.15 мин.	10 мин.
5 урок	12ч.25 мин. - 13 ч.10 мин.	10 мин.
6 урок	13ч.20 мин. - 14 ч.05 мин.	10 мин.
7 урок	14ч.15 мин. - 15 ч.00 мин.	10 мин.
8 урок	15 ч.10 мин. - 15 ч. 55 мин.	

2.8. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более
1	21
2-4	23
5	28
6	29
7	31
8-9	33
10-11	34

2.9. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

2.10. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется шкала трудности учебных предметов.

2.11. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости 20 человек.

2.12. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках на всех уровнях образования проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

3. Режим каникулярного времени.

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием, утвержденным директором Школы.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы образовательного учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора Школы.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 45 минут после окончания уроков.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям, учебного года (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ СОШ № 81 п. Юловский.

5.2. Государственная итоговая аттестация проводится с использованием механизмов независимой оценки знаний - ОГЭ (9 класс), ЕГЭ (11 класс), и в форме ГВЭ для определенных категорий обучающихся.