

Аннотация к рабочим программам по Физической культуре в 5-9 классах

Рабочая программа учебного предмета «Физической культуре» (далее рабочая программа) составлена на основании следующих нормативно – правовых документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» ст.2, п.9;
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утв. приказом Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897;
- Приказ Минобрнауки России от 31.12.2015 №1577 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897»;
- Примерная программа основного общего образования на базовом уровне по Физической культуре.5-9 классы: – М.: Просвещение, 2017,

Рабочая программа ориентирована на использование следующего учебника:

учебник физическая культура 5 класс А.П. Матвеев. – М.: Просвещение, 2020

- учебник физическая культура 6-7 класс А.П. Матвеев. – М.: Просвещение, 2020

- учебник физическая культура 8-9 класс А.П. Матвеев. – М.: Просвещение, 2019

Изучение физической культуры в 5-9 классах направлено на достижение следующих целей и задач:

- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- воспитание устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни. Для достижения поставленной цели необходимо решение следующие.
 - содействовать гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
 - обучать основам базовых видов двигательных действий;
 - формировать основы знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;
 - вырабатывать представления о физической культуре личности и приемах самоконтроля;
 - углублять представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
 - воспитать привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
 - вырабатывать организаторские навыки проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;
 - формировать адекватную оценку собственных физических возможностей;
 - воспитать инициативность, самостоятельность, взаимопомощь, дисциплинированность, чувство ответственности;

- содействовать развитию психических процессов и обучению основам психической саморегуляции.